



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Garrigos, Jean Claude

□□□: 2:31:41

□□: 106

□□: 8.31 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 129 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 110 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 5(of 13)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	23:24	6:44	8	3:38	114	9:04	3.47	23:24	6:44	5	3:05	110	0:31	
Runde	3.47	24:53	7:10	10	3:55	127	10:04	6.94	48:17	6:57	5	7:00	109	18:39	
Runde	3.47	24:40	7:06	6	4:04	110	11:00	10.41	1:12:57	7:00	5	11:04	109	27:46	
Runde	3.47	25:31	7:21	6	5:22	113	9:44	13.88	1:38:28	7:05	5	16:26	107	37:30	
Runde	3.47	25:50	7:26	5	4:45	93	9:49	17.35	2:04:18	7:09	5	21:11	106	47:19	
Runde	3.97	27:23	6:53	6	7:42	115	26:47	21.34	2:31:41	7:06	5	28:53	111	1:44:14	