



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Trautwein, Benjamin

□□□: 2:31:49

□□: V-Laufen

□□: 8.30 km/h

□□: 474

□□□□: 7:07 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 131 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 112 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 21(of 27)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	3.47	21:14	6:07	15	6:25	76	6:54	3.47	21:14	6:07	7		111	
Runde	3.47	21:49	6:17	14	7:00	71	7:00	6.94	43:03	6:12	7		110	13:25
Runde	3.47	24:28	7:03	20	8:55	107	10:48	10.41	1:07:31	6:29	7	2:13	110	22:20
Runde	3.47	27:33	7:56	24	11:46	137	11:46	13.88	1:35:04	6:50	7	7:12	108	34:06
Runde	3.47	28:39	8:15	23	12:38	138	12:38	17.35	2:03:43	7:07	7	9:42	107	46:44
Runde	3.97	28:06	7:04	21	12:13	122	27:30	21.34	2:31:49	7:06	21	58:57	113	1:44:22