



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Baumgärtner, Astrid

□□□: 2:34:02

□□: Lindau

□□: 8.18 km/h

□□: 23

□□□□: 7:13 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 135 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 21 (of 34)

□□□□□□: 1:55:00

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 2:08:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	23:45	6:50	3	3:27	21	6:02	3.47	23:45	6:50	2	3:27	3		
Runde	3.47	25:11	7:15	4	4:53	24	6:26	6.94	48:56	7:03	2	6:31	3		
Runde	3.47	25:57	7:28	3	4:32	24	6:55	10.41	1:14:53	7:11	2	9:32	3		
Runde	3.47	26:21	7:35	3	4:18	23	7:02	13.88	1:41:14	7:17	2	13:43	3		
Runde	3.47	26:43	7:41	3	5:03	20	6:57	17.35	2:07:57	7:22	2	18:28	3		
Runde	3.97	26:05	6:34	3	4:01	17	6:40	21.34	2:34:02	7:13	3	25:38	21	39:02	