



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Wisniewski, Ulf

□□: I run for life

□□: 514

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:36:07

□□: 8.07 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 201)

□□□□□/□: 120 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 23(of 27)

□□□□□□□: 1:32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	21:51	6:17	19	7:02	88	7:31	3.47	21:51	6:17	5	0:34	118	
Runde	3.47	24:05	6:56	23	9:16	110	9:16	6.94	45:56	6:37	5	2:42	117	16:18
Runde	3.47	25:26	7:19	22	9:53	119	11:46	10.41	1:11:22	6:51	5	6:04	86	26:11
Runde	3.47	26:28	7:37	21	10:41	126	10:41	13.88	1:37:50	7:02	5	9:58	115	36:52
Runde	3.47	28:44	8:16	24	12:43	141	12:43	17.35	2:06:34	7:17	5	12:33	114	49:35
Runde	3.97	29:33	7:26	24	13:40	139	28:57	21.34	2:36:07	7:18	23	1:03:15	121	1:48:40