



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Düsenberg, Susanne

□□□: 2:36:31

□□: Düsseldorf

□□: 8.05 km/h

□□: 74

□□□□: 7:20 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 144 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 23 (of 34)

□□□□□□: 1:55:00

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 2:02:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	24:06	6:56	6	6:23	23	6:23	3.47	24:06	6:56	6	6:23	5		
Runde	3.47	26:10	7:32	6	6:40	29	7:25	6.94	50:16	7:14	6	13:03	5		
Runde	3.47	26:36	7:39	6	6:13	27	7:34	10.41	1:16:52	7:23	6	19:16	5		
Runde	3.47	27:27	7:54	6	6:35	28	8:08	13.88	1:44:19	7:30	6	25:51	5		
Runde	3.47	25:58	7:28	6	4:22	18	6:12	17.35	2:10:17	7:30	6	30:13	5		
Runde	3.97	26:14	6:36	6	5:34	18	6:49	21.34	2:36:31	7:20	6	34:30	23	41:31	