



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Bay, Henrik

□□: SØAM

□□: 24

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:37:35

□□: 8.00 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 201)

□□□□□/□: 129 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 24(of 34)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	25:51	7:26	27	11:10	142	11:31	3.47	25:51	7:26	7		127	2:58
Runde	3.47	24:36	7:05	25	8:24	125	9:47	6.94	50:27	7:16	7		126	20:49
Runde	3.47	25:41	7:24	26	12:01	124	12:01	10.41	1:16:08	7:18	7		126	30:57
Runde	3.47	25:29	7:20	22	7:42	110	9:42	13.88	1:41:37	7:19	7		124	40:39
Runde	3.47	27:18	7:52	27	8:59	124	11:17	17.35	2:08:55	7:25	7		123	51:56
Runde	3.97	28:40	7:13	28	11:03	127	28:04	21.34	2:37:35	7:23	24	55:53	130	1:50:08