



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Ritzmann, Marco

□□□: 2:39:12

□□: Eschwege

□□: 7.91 km/h

□□: 383

□□□□: 7:28 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 158 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 132 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 26(of 34)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	26:28	7:37	30	11:47	149	12:08	3.47	26:28	7:37	8	-	129	3:35
Runde	3.47	25:59	7:29	29	9:47	140	11:10	6.94	52:27	7:33	8	-	128	22:49
Runde	3.47	26:03	7:30	27	12:23	129	12:23	10.41	1:18:30	7:32	8	-	128	33:19
Runde	3.47	26:46	7:42	26	8:59	129	10:59	13.88	1:45:16	7:35	8	-	126	44:18
Runde	3.47	26:57	7:45	26	8:38	119	10:56	17.35	2:12:13	7:37	8	-	125	55:14
Runde	3.97	26:59	6:47	24	9:22	109	26:23	21.34	2:39:12	7:27	26	57:30	133	1:51:45