



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Schladebach, Ulf

□□: VfB Salzkotten

□□: 401

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:39:14

□□: 7.91 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 201)

□□□□□/□: 133 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 27(of 34)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	26:26	7:37	29	11:45	148	12:06	3.47	26:26	7:37	9	-	130	3:33
Runde	3.47	26:00	7:29	30	9:48	141	11:11	6.94	52:26	7:33	9	-	129	22:48
Runde	3.47	26:03	7:30	27	12:23	129	12:23	10.41	1:18:29	7:32	9	-	129	33:18
Runde	3.47	26:47	7:43	27	9:00	130	11:00	13.88	1:45:16	7:35	8	-	126	44:18
Runde	3.47	26:55	7:45	25	8:36	116	10:54	17.35	2:12:11	7:37	9	-	126	55:12
Runde	3.97	27:03	6:48	25	9:26	111	26:27	21.34	2:39:14	7:27	27	57:32	134	1:51:47