



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Hartwig, Ronny

□□: schritt-weise.de

□□: 152

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:39:31

□□: 7.90 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 201)

□□□□□/□: 135 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 1:49:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	28:23	8:10	18	13:32	157	14:03	3.47	28:23	8:10	5	6:17	132	5:30
Runde	3.47	27:22	7:53	18	10:36	157	12:33	6.94	55:45	8:01	5	12:49	120	26:07
Runde	3.47	25:58	7:28	17	7:37	127	12:18	10.41	1:21:43	7:50	5	16:02	120	36:32
Runde	3.47	24:35	7:05	15	5:18	94	8:48	13.88	1:46:18	7:39	5	17:50	118	45:20
Runde	3.47	26:48	7:43	16	7:56	111	10:47	17.35	2:13:06	7:40	5	20:31	117	56:07
Runde	3.97	26:25	6:39	13	25:49	97	25:49	21.34	2:39:31	7:28	17	50:28	136	1:52:04