



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Balling, Stefan

□□□: 2:40:51

□□: Friedberg

□□: 7.83 km/h

□□: 17

□□□□: 7:32 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 168 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 139 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 18(of 21)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	29:03	8:22	21	11:32	162	14:43	3.47	29:03	8:22	4	9:41	136	6:10
Runde	3.47	27:33	7:56	20	9:18	158	12:44	6.94	56:36	8:09	4	14:13	135	26:58
Runde	3.47	27:30	7:55	20	8:32	151	13:50	10.41	1:24:06	8:04	4	17:47	136	38:55
Runde	3.47	26:23	7:36	16	7:27	120	10:36	13.88	1:50:29	7:57	4	20:03	133	49:31
Runde	3.47	26:06	7:31	13	6:52	102	10:05	17.35	2:16:35	7:52	4	20:26	133	59:36
Runde	3.97	24:16	6:06	11	4:14	70	23:40	21.34	2:40:51	7:32	19	1:53:24	140	1:53:24