



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Nemitz, Jan

□□: Z88

□□: 322

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:49:03

□□: 11.55 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 201)

□□□□□/□: 9 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 1(of 18)

□□□□□□□: 1:49:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	14:51	4:16	1	-	4	0:31	3.47	14:51	4:16	18	-	13	
Runde	3.47	17:11	4:57	2	0:25	8	2:22	6.94	32:02	4:36	18	-	12	2:24
Runde	3.47	20:26	5:53	5	2:05	35	6:46	10.41	52:28	5:02	18	-	12	7:17
Runde	3.47	19:17	5:33	1	-	14	3:30	13.88	1:11:45	5:10	18	-	11	10:47
Runde	3.47	18:52	5:26	1	-	11	2:51	17.35	1:30:37	5:13	18	-	10	13:38
Runde	3.97	18:26	4:38	2	17:50	9	17:50	21.34	1:49:03	5:06	1	-	10	1:01:36