



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Weinigel, Michael

□□□: 2:43:35

□□: Rsg vilstalweinigels

□□: 7.70 km/h

□□: 499

□□□□: 7:40 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 171 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 143 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 11(of 13)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	23:26	6:45	9	3:40	115	9:06	3.47	23:26	6:45	10	3:07	139	0:33
Runde	3.47	24:27	7:02	9	3:29	121	9:38	6.94	47:53	6:53	10	6:36	138	18:15
Runde	3.47	27:30	7:55	11	6:54	151	13:50	10.41	1:15:23	7:14	10	13:30	138	30:12
Runde	3.47	28:13	8:07	11	8:04	148	12:26	13.88	1:43:36	7:27	10	21:34	136	42:38
Runde	3.47	28:41	8:15	10	7:36	140	12:40	17.35	2:12:17	7:37	10	29:10	135	55:18
Runde	3.97	31:18	7:53	11	11:37	149	30:42	21.34	2:43:35	7:39	11	40:47	144	1:56:08