



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Rees, Steve

□□: Courtice Run Group
 □□: 371

□□: 21.34 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:44:00

□□: 7.68 km/h
 □□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 201)

□□□□□/□: 144 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 15(of 17)

□□□□□□□: 1:52:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	23:46	6:50	14	7:43	122	9:26	3.47	23:46	6:50	6	1:32	140	0:53
Runde	3.47	25:05	7:13	15	7:45	132	10:16	6.94	48:51	7:02	6	2:21	139	19:13
Runde	3.47	26:06	7:31	16	7:00	132	12:26	10.41	1:14:57	7:11	6	3:56	139	29:46
Runde	3.47	28:34	8:13	17	9:02	149	12:47	13.88	1:43:31	7:27	3	6:35	137	42:33
Runde	3.47	29:25	8:28	16	9:24	149	13:24	17.35	2:12:56	7:39	6	9:41	136	55:57
Runde	3.97	31:04	7:49	16	11:19	147	30:28	21.34	2:44:00	7:41	15	51:47	145	1:56:33