



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Littfin, Reinhold

□□: LT Lippehasen

□□: 284

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:44:57

□□: 7.64 km/h

□□□□: 7:44 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 201)

□□□□□/□: 145 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:57:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	26:45	7:42	3	8:53	152	12:25	3.47	26:45	7:42	3	8:53	141	3:52
Runde	3.47	25:54	7:27	3	7:07	138	11:05	6.94	52:39	7:35	3	16:00	140	23:01
Runde	3.47	26:45	7:42	3	7:22	143	13:05	10.41	1:19:24	7:37	3	23:22	140	34:13
Runde	3.47	27:05	7:48	3	7:36	133	11:18	13.88	1:46:29	7:40	3	30:58	138	45:31
Runde	3.47	28:24	8:11	3	7:49	135	12:23	17.35	2:14:53	7:46	3	38:47	137	57:54
Runde	3.97	30:04	7:34	4	8:53	141	29:28	21.34	2:44:57	7:43	3	47:40	146	1:57:30