



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Hanke, Johannes

□□□: 2:46:54

□□: 143

□□: 7.67 km/h

□□□□: 7:49 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 176 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 147 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 19(of 21)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	24:26	7:02	17	6:55	135	10:06	3.47	24:26	7:02	3	5:04	143	1:33	
Runde	3.47	26:08	7:31	17	7:53	147	11:19	6.94	50:34	7:17	3	8:11	142	20:56	
Runde	3.47	26:59	7:46	17	8:01	144	13:19	10.41	1:17:33	7:26	3	11:14	142	32:22	
Runde	3.47	28:42	8:16	20	9:46	152	12:55	13.88	1:46:15	7:39	3	15:49	140	45:17	
Runde	3.47	30:14	8:42	20	11:00	153	14:13	17.35	2:16:29	7:51	3	20:20	139	59:30	
Runde	3.97	30:25	7:39	18	10:23	146	29:49	21.34	2:46:54	7:49	20	1:59:27	148	1:59:27	