



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Kark, Markus

□□□: 2:47:37

□□: Leipzig

□□: 7.52 km/h

□□: 223

□□□□: 7:51 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 178 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 149 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 30(of 34)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	24:52	7:09	26	10:11	136	10:32	3.47	24:52	7:09	12			145	1:59
Runde	3.47	25:34	7:22	28	9:22	137	10:45	6.94	50:26	7:16	12			144	20:48
Runde	3.47	26:36	7:39	29	12:56	141	12:56	10.41	1:17:02	7:23	12			144	31:51
Runde	3.47	27:49	8:00	29	10:02	141	12:02	13.88	1:44:51	7:33	12			142	43:53
Runde	3.47	29:40	8:32	31	11:21	151	13:39	17.35	2:14:31	7:45	12			141	57:32
Runde	3.97	33:06	8:20	31	15:29	155	32:30	21.34	2:47:37	7:51	30	1:05:55		150	2:00:10