



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Aust, Markus

□□: Eisenach

□□: 12

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:50:04

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 201)

□□□□□/□: 11 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 3(of 34)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	15:56	4:35	2	1:15	7	1:36	3.47	15:56	4:35	20		14	
Runde	3.47	18:34	5:21	5	2:22	24	3:45	6.94	34:30	4:58	20		13	4:52
Runde	3.47	18:46	5:24	5	5:06	17	5:06	10.41	53:16	5:07	20		13	8:05
Runde	3.47	18:47	5:24	4	1:00	12	3:00	13.88	1:12:03	5:11	32		12	11:05
Runde	3.47	19:19	5:34	3	1:00	13	3:18	17.35	1:31:22	5:15	32		11	14:23
Runde	3.97	18:42	4:42	2	1:05	11	18:06	21.34	1:50:04	5:09	3	8:22	12	1:02:37