



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Escher, Christoph

□□□: 2:49:53

□□: Marathonteam-Ratingen

□□: 7.42 km/h

□□: 84

□□□□: 7:58 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 179 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 150 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 20(of 21)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	24:13	6:58	16	6:42	134	9:53	3.47	24:13	6:58	2	4:51	146	1:20	
Runde	3.47	26:09	7:32	18	7:54	148	11:20	6.94	50:22	7:15	2	7:59	145	20:44	
Runde	3.47	26:33	7:39	16	7:35	140	12:53	10.41	1:16:55	7:23	2	10:36	145	31:44	
Runde	3.47	27:44	7:59	19	8:48	138	11:57	13.88	1:44:39	7:32	2	14:13	143	43:41	
Runde	3.47	29:36	8:31	19	10:22	150	13:35	17.35	2:14:15	7:44	2	18:06	142	57:16	
Runde	3.97	35:38	8:58	21	15:36	158	35:02	21.34	2:49:53	7:57	21	2:02:26	151	2:02:26	