



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Blumensaat, Susanne

□□□: 2:50:31

□□: schritt-weise.de

□□: 7.39 km/h

□□: 44

□□□□: 7:59 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 183 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 31 (of 34)

□□□□□□: 1:55:00

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:57:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	28:50	8:18	5	10:57	32	11:07	3.47	28:50	8:18	4	10:57	12	2:11	
Runde	3.47	27:39	7:58	5	8:54	31	8:54	6.94	56:29	8:08	5	19:51	13	3:42	
Runde	3.47	28:21	8:10	4	8:57	30	9:19	10.41	1:24:50	8:08	5	28:48	13	4:56	
Runde	3.47	27:44	7:59	4	8:15	29	8:25	13.88	1:52:34	8:06	4	37:03	12	5:44	
Runde	3.47	29:12	8:24	4	8:37	29	9:26	17.35	2:21:46	8:10	4	45:40	12	7:50	
Runde	3.97	28:45	7:14	5	7:46	27	9:20	21.34	2:50:31	7:59	5	53:15	31	55:31	