



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Böhme, Alf

□□: LC BlueLiner

□□: 56

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:21:37

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 201)

□□□□□/□: 83 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 1:52:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	22:58	6:37	13	6:55	107	8:38	3.47	22:58	6:37	4	0:44	151	0:05
Runde	3.47	21:41	6:14	5	4:21	67	6:52	6.94	44:39	6:26	4		150	15:01
Runde	3.47	22:48	6:34	6	3:42	76	9:08	10.41	1:07:27	6:28	4		150	22:16
Runde	3.47	22:58	6:37	5	3:26	65	7:11	13.88	1:30:25	6:30	4		148	29:27
Runde	3.47	25:15	7:16	8	5:14	87	9:14	17.35	1:55:40	6:39	4		147	38:41
Runde	3.97	25:57	6:32	9	6:12	90	25:21	21.34	2:21:37	6:38	8	29:24	84	1:34:10