



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Zitzmann, Stefan

□□□: 2:56:00

□□: Oerlenbach

□□: 7.16 km/h

□□: 523

□□□□: 8:15 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 187 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 156 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 26(of 27)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	23:02	6:38	19	8:42	109	8:42	3.47	23:02	6:38	2	2:45	153	0:09
Runde	3.47	25:06	7:14	19	9:22	133	10:17	6.94	48:08	6:56	2	5:46	152	18:30
Runde	3.47	29:06	8:23	26	12:45	160	15:26	10.41	1:17:14	7:25	2	13:08	152	32:03
Runde	3.47	33:53	9:45	26	17:30	163	18:06	13.88	1:51:07	8:00	2	19:47	150	50:09
Runde	3.47	32:52	9:28	26	15:58	158	16:51	17.35	2:23:59	8:17	2	28:40	149	1:07:00
Runde	3.97	32:01	8:03	26	15:13	154	31:25	21.34	2:56:00	8:14	26	1:17:51	157	2:08:33