



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Waltmans, Johannes

□□□: 2:57:07

□□: 6h-Lauf-Münster.de

□□: 7.23 km/h

□□: 490

□□□□: 8:18 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 188 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 157 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 17(of 17)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:52:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	25:09	7:14	16	9:06	138	10:49	3.47	25:09	7:14	3	2:55	154	2:16
Runde	3.47	24:53	7:10	14	7:33	127	10:04	6.94	50:02	7:12	3	3:32	153	20:24
Runde	3.47	25:45	7:25	15	6:39	125	12:05	10.41	1:15:47	7:16	3	4:46	153	30:36
Runde	3.47	27:44	7:59	15	8:12	138	11:57	13.88	1:43:31	7:27	3	6:35	137	42:33
Runde	3.47	29:41	8:33	17	9:40	152	13:40	17.35	2:13:12	7:40	3	9:57	150	56:13
Runde	3.97	43:55	11:03	17	24:10	161	43:19	21.34	2:57:07	8:17	17	1:04:54	158	2:09:40