



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Hölzel, Holger

□□: Sportshop-Triathlon Team
 □□: 204

□□: 21.34 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:08:27

□□: 9.81 km/h
 □□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 201)

□□□□□/□: 41 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 9(of 34)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	18:03	5:12	7	3:22	25	3:43	3.47	18:03	5:12	15			156	
Runde	3.47	21:30	6:11	11	5:18	63	6:41	6.94	39:33	5:41	15			155	9:55
Runde	3.47	21:29	6:11	10	7:49	44	7:49	10.41	1:01:02	5:51	15			155	15:51
Runde	3.47	21:58	6:19	9	4:11	46	6:11	13.88	1:23:00	5:58	15			153	22:02
Runde	3.47	22:27	6:28	9	4:08	40	6:26	17.35	1:45:27	6:04	15			152	28:28
Runde	3.97	23:00	5:47	8	5:23	51	22:24	21.34	2:08:27	6:01	9	26:45	42	1:21:00	