



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Sabottka, Michael

□□□: 2:29:13

□□: K.A.T. Zentrum Birkenstein

□□: 8.58 km/h

□□: 390

□□□□: 6:59 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 120 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 102 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 11(of 17)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:52:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	22:32	6:29	10	6:29	100	8:12	3.47	22:32	6:29	2	0:18	157	
Runde	3.47	23:27	6:45	10	6:07	104	8:38	6.94	45:59	6:37	2		156	16:21
Runde	3.47	24:03	6:55	10	4:57	99	10:23	10.41	1:10:02	6:43	2		156	24:51
Runde	3.47	25:36	7:22	12	6:04	114	9:49	13.88	1:35:38	6:53	2		154	34:40
Runde	3.47	26:34	7:39	12	6:33	108	10:33	17.35	2:02:12	7:02	2		153	45:13
Runde	3.97	27:01	6:48	13	7:16	110	26:25	21.34	2:29:13	6:59	11	37:00	103	1:41:46