



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Klaffert, Ines

□□□: 3:06:05

□□: per aspera ad astra

□□: 6.88 km/h

□□: 239

□□□□: 8:43 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 193 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 34 (of 34)

□□□□□□: 1:55:00

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:57:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	28:16	8:08	4	10:23	31	10:33	3.47	28:16	8:08	6	10:23	16	1:37
Runde	3.47	29:37	8:32	6	10:52	34	10:52	6.94	57:53	8:20	6	21:15	16	5:06
Runde	3.47	30:13	8:42	6	10:49	34	11:11	10.41	1:28:06	8:27	6	32:04	16	8:12
Runde	3.47	32:09	9:15	6	12:40	33	12:50	13.88	2:00:15	8:39	6	44:44	16	13:25
Runde	3.47	32:59	9:30	6	12:24	33	13:13	17.35	2:33:14	8:49	6	57:08	16	19:18
Runde	3.97	32:51	8:16	6	11:52	34	13:26	21.34	3:06:05	8:43	6	1:08:49	34	1:11:05