



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Röhr, Renzo

□□: KSL Lüneburg

□□: 389

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:50:46

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□□: 12 (of 201)

□□□□□/□: 12 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 4(of 27)

□□□□□□□: 1:38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	19:41	5:40	11	5:21	53	5:21	3.47	19:41	5:40	24			16	
Runde	3.47	17:35	5:04	3	1:51	11	2:46	6.94	37:16	5:22	24			15	7:38
Runde	3.47	17:50	5:08	2	1:29	7	4:10	10.41	55:06	5:17	24			15	9:55
Runde	3.47	19:24	5:35	7	3:01	18	3:37	13.88	1:14:30	5:22	24			14	13:32
Runde	3.47	18:05	5:12	3	1:11	4	2:04	17.35	1:32:35	5:20	24			13	15:36
Runde	3.97	18:11	4:34	3	1:23	8	17:35	21.34	1:50:46	5:11	4	12:37		13	1:03:19