



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Steensborg, Jonas

□□□: 2:37:53

□□: SØAM

□□: 7.98 km/h

□□: 444

□□□□: 7:24 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 154 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 130 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 25(of 34)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	26:12	7:33	28	11:31	147	11:52	3.47	26:12	7:33	17		162	3:19
Runde	3.47	24:28	7:03	23	8:16	122	9:39	6.94	50:40	7:18	17		161	21:02
Runde	3.47	25:29	7:20	25	11:49	121	11:49	10.41	1:16:09	7:18	17		161	30:58
Runde	3.47	25:29	7:20	22	7:42	110	9:42	13.88	1:41:38	7:19	17		159	40:40
Runde	3.47	27:18	7:52	27	8:59	124	11:17	17.35	2:08:56	7:25	17		158	51:57
Runde	3.97	28:57	7:17	29	11:20	131	28:21	21.34	2:37:53	7:23	25	56:11	131	1:50:26