



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Kister, Marco

□□□: 2:41:15

□□: Computer Kister Trail

□□: 7.94 km/h

□□: 238

□□□□: 7:33 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 170 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 142 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 18(of 18)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:49:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	22:58	6:37	16	8:07	107	8:38	3.47	22:58	6:37	3	0:52	151	0:05
Runde	3.47	23:51	6:52	16	7:05	109	9:02	6.94	46:49	6:44	3	3:53	103	17:11
Runde	3.47	27:30	7:55	18	9:09	151	13:50	10.41	1:14:19	7:08	3	8:38	162	29:08
Runde	3.47	28:46	8:17	18	9:29	153	12:59	13.88	1:43:05	7:25	3	14:37	160	42:07
Runde	3.47	27:53	8:02	18	9:01	131	11:52	17.35	2:10:58	7:32	3	18:23	159	53:59
Runde	3.97	30:17	7:37	18	29:41	144	29:41	21.34	2:41:15	7:33	18	52:12	143	1:53:48