



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Achilles, Willfried

□□□: 3:29:23

□□: K.A.T.Zentrum Birkenstein

□□: 6.02 km/h

□□: 2

□□□□: 9:49 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 196 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 162 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□□□□□: 3:08:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	29:05	8:22	2	3:05	164	14:45	3.47	29:05	8:22	2	3:05	164	6:12
Runde	3.47	30:04	8:39	2	3:59	163	15:15	6.94	59:09	8:31	2	7:04	163	29:31
Runde	3.47	31:30	9:04	2	1:38	164	17:50	10.41	1:30:39	8:42	2	8:42	163	45:28
Runde	3.47	33:46	9:43	2	0:46	162	17:59	13.88	2:04:25	8:57	2	9:28	161	1:03:27
Runde	3.47	36:44	10:35	2	2:59	162	20:43	17.35	2:41:09	9:17	2	12:27	160	1:24:10
Runde	3.97	48:14	12:08	2	8:04	163	47:38	21.34	3:29:23	9:48	2	20:31	163	2:41:56