



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Ohlhorst, Frank

□□□: 1:52:13

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 11.23 km/h

□□: 337

□□□□: 5:16 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 15 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 15 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 1(of 17)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:52:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	16:03	4:37	1	-	9	1:43	3.47	16:03	4:37	10	-	-	18	
Runde	3.47	17:20	4:59	1	-	10	2:31	6.94	33:23	4:48	10	-	-	17	3:45
Runde	3.47	19:11	5:31	2	0:05	23	5:31	10.41	52:34	5:02	10	-	-	17	7:23
Runde	3.47	19:53	5:43	2	0:21	23	4:06	13.88	1:12:27	5:13	10	-	-	16	11:29
Runde	3.47	20:01	5:46	1	-	19	4:00	17.35	1:32:28	5:19	10	-	-	15	15:29
Runde	3.97	19:45	4:58	1	-	17	19:09	21.34	1:52:13	5:15	1	-	-	16	1:04:46