



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Beck, Rudibert

□□: Bad Freienwalde

□□: 25

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:47:52

□□: 5.53 km/h

□□□□: 10:41 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 201)

□□□□□/□: 163 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	29:39	8:32	13	9:53	167	15:19	3.47	29:39	8:32	12	9:20	165	6:46
Runde	3.47	33:14	9:34	13	12:16	166	18:25	6.94	1:02:53	9:03	12	21:36	164	33:15
Runde	3.47	35:57	10:21	13	15:21	166	22:17	10.41	1:38:50	9:29	12	36:57	164	53:39
Runde	3.47	39:23	11:20	13	19:14	164	23:36	13.88	2:18:13	9:57	12	56:11	162	1:17:15
Runde	3.47	42:44	12:18	13	21:39	163	26:43	17.35	3:00:57	10:25	12	1:17:50	161	1:43:58
Runde	3.97	46:55	11:49	13	27:14	162	46:19	21.34	3:47:52	10:40	13	1:45:04	164	3:00:25