



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Gräßler, Jens

□□□: 3:57:57

□□: Die 2

□□: 10.59 km/h

□□: 131

□□□□: 5:38 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 36 (of 272)

Marathon

□□□□□/□: 35 (of 245)

□□□□□□: 3:07:01

□□□□:

□□□□□: 8(of 51)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 3:34:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	21:20	6:08	32	6:48	141	7:34	3.47	21:20	6:08	35	-	41	
Runde	3.47	18:42	5:23	16	3:40	64	4:01	6.94	40:02	5:46	35	-	41	
Runde	3.47	19:19	5:34	18	3:50	67	4:22	10.41	59:21	5:42	35	-	41	
Runde	3.47	19:50	5:42	18	3:52	69	4:13	13.88	1:19:11	5:42	35	-	40	
Runde	3.47	19:37	5:39	16	2:55	55	4:02	17.35	1:38:48	5:41	35	-	39	2:32
Runde	3.47	19:46	5:41	12	2:37	48	4:18	20.82	1:58:34	5:41	35	-	39	0:54
Runde	3.47	20:07	5:47	8	2:08	40	4:34	24.29	2:18:41	5:42	35	-	39	
Runde	3.47	20:25	5:53	8	1:59	33	4:17	27.76	2:39:06	5:43	35	-	39	
Runde	3.47	20:34	5:55	6	1:23	29	4:32	31.23	2:59:40	5:45	35	-	38	40:50
Runde	3.47	20:19	5:51	3	0:53	22	4:13	34.70	3:19:59	5:45	33	-	35	45:03
Runde	3.47	19:59	5:45	2	0:33	14	4:07	38.17	3:39:58	5:45	33	-	35	49:10
Runde	3.97	17:59	4:31	1	-	11	17:42	42.18	3:57:57	5:38	9	23:03	38	2:28:44