



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Holm, Philip

□□: Tejn IF Løb

□□: 186

□□: 42.18 km

Marathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 4:01:12

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 272)

□□□□□/□: 41 (of 245)

□□□□□□: 3:07:01

□□□□□: 7(of 20)

□□□□□□□: 3:07:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	20:09	5:48	15	5:52	113	6:23	3.47	20:09	5:48	12	0:42	47		
Runde	3.47	19:09	5:31	9	4:08	74	4:28	6.94	39:18	5:39	12	1:46	47		
Runde	3.47	20:05	5:47	10	5:08	87	5:08	10.41	59:23	5:42	12	3:25	47		
Runde	3.47	20:16	5:50	9	4:39	81	4:39	13.88	1:19:39	5:44	12	4:54	46		
Runde	3.47	20:15	5:50	10	4:40	69	4:40	17.35	1:39:54	5:45	12	5:58	45	3:38	
Runde	3.47	19:46	5:41	8	4:18	48	4:18	20.82	1:59:40	5:44	12	6:26	45	2:00	
Runde	3.47	20:16	5:50	7	4:43	41	4:43	24.29	2:19:56	5:45	12	6:12	45		
Runde	3.47	19:45	5:41	6	3:37	23	3:37	27.76	2:39:41	5:45	12	5:03	45		
Runde	3.47	20:12	5:49	6	4:10	24	4:10	31.23	2:59:53	5:45	12		44	41:03	
Runde	3.47	19:55	5:44	5	3:49	16	3:49	34.70	3:19:48	5:45	12		41	44:52	
Runde	3.47	20:43	5:58	5	4:51	21	4:51	38.17	3:40:31	5:46	12		41	49:43	
Runde	3.97	20:41	5:12	5	4:28	29	20:24	42.18	4:01:12	5:43	8	54:11	44	2:31:59	