



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Halvorsen, John

□□□: 2:36:12

□□: SØAM

□□: 8.07 km/h

□□: 141

□□□□: 7:19 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 143 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 121 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 8(of 13)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	26:07	7:31	11	6:21	146	11:47	3.47	26:07	7:31	13	5:48	166	3:14
Runde	3.47	24:16	6:59	7	3:18	116	9:27	6.94	50:23	7:15	13	9:06	165	20:45
Runde	3.47	25:06	7:14	7	4:30	115	11:26	10.41	1:15:29	7:15	13	13:36	165	30:18
Runde	3.47	25:29	7:20	5	5:20	110	9:42	13.88	1:40:58	7:16	13	18:56	163	40:00
Runde	3.47	26:56	7:45	6	5:51	118	10:55	17.35	2:07:54	7:22	13	24:47	162	50:55
Runde	3.97	28:18	7:07	8	8:37	125	27:42	21.34	2:36:12	7:19	8	33:24	122	1:48:45