



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Hauch, Rainer

□□: LSV Basel
 □□: 153

□□: 42.18 km
 Marathon

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:08:50

□□: 10.13 km/h
 □□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 272)

□□□□□/□: 54 (of 245)

□□□□□□: 3:07:01

□□□□□: 14(of 51)

□□□□□□□: 3:34:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	14:32	4:11	1	-	4	0:46	3.47	14:32	4:11	41	-	61	
Runde	3.47	15:02	4:19	1	-	3	0:21	6.94	29:34	4:15	41	-	61	
Runde	3.47	15:29	4:27	1	-	2	0:32	10.41	45:03	4:19	41	-	61	
Runde	3.47	15:58	4:36	1	-	4	0:21	13.88	1:01:01	4:23	41	-	60	
Runde	3.47	16:42	4:48	1	-	8	1:07	17.35	1:17:43	4:28	41	-	59	
Runde	3.47	17:09	4:56	1	-	9	1:41	20.82	1:34:52	4:33	41	-	59	
Runde	3.47	20:18	5:51	9	2:19	44	4:45	24.29	1:55:10	4:44	41	-	59	
Runde	3.47	26:15	7:33	38	7:49	160	10:07	27.76	2:21:25	5:05	41	-	59	
Runde	3.47	23:41	6:49	18	4:30	77	7:39	31.23	2:45:06	5:17	41	-	58	26:16
Runde	3.47	23:42	6:49	15	4:16	65	7:36	34.70	3:08:48	5:26	26	-	53	33:52
Runde	3.47	27:52	8:01	30	8:26	138	12:00	38.17	3:36:40	5:40	26	-	53	45:52
Runde	3.97	32:10	8:06	44	14:11	206	31:53	42.18	4:08:50	5:53	15	33:56	57	2:39:37