



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Lunge, Christian

□□: Hamburg
 □□: 287

□□: 42.18 km
 Marathon

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:12:19

□□: 9.99 km/h
 □□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 272)

□□□□□/□: 55 (of 245)

□□□□□□: 3:07:01

□□□□□: 10(of 63)

□□□□□□□: 3:35:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	17:29	5:02	11	1:39	46	3:43	3.47	17:29	5:02	36	-	36	
Runde	3.47	17:26	5:01	6	0:59	34	2:45	6.94	34:55	5:01	42	-	63	
Runde	3.47	17:52	5:08	5	0:55	34	2:55	10.41	52:47	5:04	42	-	49	
Runde	3.47	18:48	5:25	7	1:47	46	3:11	13.88	1:11:35	5:09	42	-	62	
Runde	3.47	19:47	5:42	11	2:32	61	4:12	17.35	1:31:22	5:15	42	-	61	
Runde	3.47	21:15	6:07	19	3:26	79	5:47	20.82	1:52:37	5:24	42	-	61	
Runde	3.47	21:41	6:14	16	3:30	68	6:08	24.29	2:14:18	5:31	42	-	61	
Runde	3.47	21:18	6:08	8	2:51	49	5:10	27.76	2:35:36	5:36	42	-	61	
Runde	3.47	23:58	6:54	18	5:23	85	7:56	31.23	2:59:34	5:44	42	-	60	40:44
Runde	3.47	24:05	6:56	17	4:36	76	7:59	34.70	3:23:39	5:52	42	-	55	48:43
Runde	3.47	24:55	7:10	13	5:28	75	9:03	38.17	3:48:34	5:59	42	-	55	57:46
Runde	3.97	23:45	5:58	10	5:46	64	23:28	42.18	4:12:19	5:58	10	36:36	58	2:43:06