



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Nebe, Wolfgang

□□: Eggolsheim

□□: 321

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:58:15

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 201)

□□□□□/□: 25 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 4(of 18)

□□□□□□□: 1:49:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	18:12	5:14	5	3:21	26	3:52	3.47	18:12	5:14	16		27	
Runde	3.47	18:57	5:27	4	2:11	30	4:08	6.94	37:09	5:21	16		26	7:31
Runde	3.47	19:34	5:38	3	1:13	29	5:54	10.41	56:43	5:26	16		26	11:32
Runde	3.47	20:11	5:48	3	0:54	27	4:24	13.88	1:16:54	5:32	16		25	15:56
Runde	3.47	20:32	5:55	3	1:40	25	4:31	17.35	1:37:26	5:36	16		24	20:27
Runde	3.97	20:49	5:14	4	20:13	24	20:13	21.34	1:58:15	5:32	4	9:12	26	1:10:48