



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Gräfe, Frank

□□□: 4:52:05

□□: Schwimm Team Nellingen

□□: 8.63 km/h

□□: 130

□□□□: 6:55 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 153 (of 272)

Marathon

□□□□□/□: 143 (of 245)

□□□□□□: 3:07:01

□□□□:

□□□□□: 12(of 20)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 3:07:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	20:35	5:55	16	6:18	123	6:49	3.47	20:35	5:55	7	1:08	143		
Runde	3.47	19:26	5:36	11	4:25	84	4:45	6.94	40:01	5:45	7	2:29	150		
Runde	3.47	20:12	5:49	11	5:15	91	5:15	10.41	1:00:13	5:47	7	4:15	150		
Runde	3.47	21:17	6:08	15	5:40	111	5:40	13.88	1:21:30	5:52	7	6:45	149		
Runde	3.47	24:32	7:04	18	8:57	181	8:57	17.35	1:46:02	6:06	7	12:06	148	9:46	
Runde	3.47	25:58	7:28	18	10:30	200	10:30	20.82	2:12:00	6:20	7	18:46	148	14:20	
Runde	3.47	26:18	7:34	17	10:45	181	10:45	24.29	2:38:18	6:31	7	24:34	148	18:03	
Runde	3.47	27:16	7:51	18	11:08	183	11:08	27.76	3:05:34	6:41	7	30:56	148	20:54	
Runde	3.47	27:22	7:53	14	11:20	159	11:20	31.23	3:32:56	6:49	7	16:49	147	1:14:06	
Runde	3.47	27:00	7:46	11	10:54	137	10:54	34.70	3:59:56	6:54	7	20:25	142	1:25:00	
Runde	3.47	25:42	7:24	10	9:50	98	9:50	38.17	4:25:38	6:57	7	20:47	142	1:34:50	
Runde	3.97	26:27	6:39	10	10:14	124	26:10	42.18	4:52:05	6:55	13	1:45:04	146	3:22:52	