



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Hiekel, Steffen

□□□: 1:59:03

□□: Laufgruppe Dresden

□□: 10.58 km/h

□□: 173

□□□□: 5:35 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 29 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 26 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 6(of 27)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	16:44	4:49	4	1:55	14	2:24	3.47	16:44	4:49	22			29	
Runde	3.47	18:43	5:23	5	3:54	26	3:54	6.94	35:27	5:06	22			28	5:49
Runde	3.47	17:50	5:08	3	2:17	7	4:10	10.41	53:17	5:07	22			28	8:06
Runde	3.47	20:58	6:02	6	5:11	33	5:11	13.88	1:14:15	5:20	22			27	13:17
Runde	3.47	22:28	6:28	8	6:27	42	6:27	17.35	1:36:43	5:34	22			26	19:44
Runde	3.97	22:20	5:37	9	6:27	38	21:44	21.34	1:59:03	5:34	6	26:11	27	1:11:36	