



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Köhl, Matthias

□□□: 1:59:33

□□: LT Ettlingen

□□: 10.71 km/h

□□: 270

□□□□: 5:36 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 30 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 27 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 5(of 18)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:49:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	17:13	4:57	4	2:22	17	2:53	3.47	17:13	4:57	15			30	
Runde	3.47	19:28	5:36	5	2:42	36	4:39	6.94	36:41	5:17	15			29	7:03
Runde	3.47	19:58	5:45	4	1:37	31	6:18	10.41	56:39	5:26	15			29	11:28
Runde	3.47	21:14	6:07	6	1:57	38	5:27	13.88	1:17:53	5:36	15			28	16:55
Runde	3.47	20:46	5:59	4	1:54	27	4:45	17.35	1:38:39	5:41	15			27	21:40
Runde	3.97	20:54	5:15	5	20:18	27	20:18	21.34	1:59:33	5:36	5	10:30		28	1:12:06