



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Abke, Reinhard

□□□: 1:59:59

□□: Münster

□□: 10.67 km/h

□□: 1

□□□□: 5:37 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□□: 32 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 28 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 2(of 21)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	17:31	5:02	1	-	20	3:11	3.47	17:31	5:02	20			32	
Runde	3.47	18:15	5:15	1	-	19	3:26	6.94	35:46	5:09	20			31	6:08
Runde	3.47	19:04	5:29	2	0:06	20	5:24	10.41	54:50	5:16	20			31	9:39
Runde	3.47	21:12	6:06	4	2:16	36	5:25	13.88	1:16:02	5:28	20			30	15:04
Runde	3.47	21:46	6:16	3	2:32	37	5:45	17.35	1:37:48	5:38	20			29	20:49
Runde	3.97	22:11	5:35	4	2:09	34	21:35	21.34	1:59:59	5:37	3	1:12:32	29	1:12:32	