



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Pyrrek, Christian

□□: RSC Lüneburg e.V.

□□: 360

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:02:20

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 201)

□□□□□/□: 31 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	17:46	5:07	2	0:15	23	3:26	3.47	17:46	5:07	19			34	
Runde	3.47	19:54	5:44	4	1:39	37	5:05	6.94	37:40	5:25	19			33	8:02
Runde	3.47	21:00	6:03	4	2:02	41	7:20	10.41	58:40	5:38	19			33	13:29
Runde	3.47	20:51	6:00	3	1:55	32	5:04	13.88	1:19:31	5:43	19			32	18:33
Runde	3.47	21:08	6:05	2	1:54	30	5:07	17.35	1:40:39	5:48	19			31	23:40
Runde	3.97	21:41	5:27	3	1:39	33	21:05	21.34	2:02:20	5:43	4	1:14:53		32	1:14:53