



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Volgemut, Ziga

□□□: 2:02:28

□□: 485

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 37 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 32 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 9(of 27)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	18:18	5:16	3	3:58	28	3:58	3.47	18:18	5:16	19			31	
Runde	3.47	19:00	5:28	9	3:16	31	4:11	6.94	37:18	5:22	19			34	7:40
Runde	3.47	20:23	5:52	9	4:02	34	6:43	10.41	57:41	5:32	19			34	12:30
Runde	3.47	20:42	5:57	9	4:19	29	4:55	13.88	1:18:23	5:38	19			33	17:25
Runde	3.47	21:29	6:11	10	4:35	34	5:28	17.35	1:39:52	5:45	19			32	22:53
Runde	3.97	22:36	5:41	11	5:48	44	22:00	21.34	2:02:28	5:44	9	24:19		33	1:15:01