



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Martens, Marcel

□□□: 2:04:01

□□: Brooks Getting Tough Team e.V.

□□: 10.16 km/h

□□: 297

□□□□: 5:49 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 41 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 36 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 6(of 18)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:49:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	16:40	4:48	3	1:49	13	2:20	3.47	16:40	4:48	14			38	
Runde	3.47	18:11	5:14	3	1:25	18	3:22	6.94	34:51	5:01	14			37	5:13
Runde	3.47	19:07	5:30	2	0:46	22	5:27	10.41	53:58	5:11	14			37	8:47
Runde	3.47	20:43	5:58	4	1:26	30	4:56	13.88	1:14:41	5:22	14			36	13:43
Runde	3.47	22:40	6:31	7	3:48	45	6:39	17.35	1:37:21	5:36	14			35	20:22
Runde	3.97	26:40	6:43	14	26:04	103	26:04	21.34	2:04:01	5:48	6	14:58		37	1:16:34