



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Johannsen, Holger

□□□: 2:04:13

□□: Köln

□□: 10.31 km/h

□□: 215

□□□□: 5:49 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□□: 42 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 37 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 8(of 34)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	19:27	5:36	14	4:46	45	5:07	3.47	19:27	5:36	25			39	
Runde	3.47	20:00	5:45	7	3:48	38	5:11	6.94	39:27	5:41	25			38	9:49
Runde	3.47	20:13	5:49	7	6:33	32	6:33	10.41	59:40	5:43	25			38	14:29
Runde	3.47	21:00	6:03	6	3:13	34	5:13	13.88	1:20:40	5:48	27			37	19:42
Runde	3.47	21:18	6:08	7	2:59	31	5:17	17.35	1:41:58	5:52	27			36	24:59
Runde	3.97	22:15	5:36	7	4:38	36	21:39	21.34	2:04:13	5:49	8	22:31		38	1:16:46