



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Schwertfeger, Carsten

□□□: 2:05:13

□□: schwertfeger hits the road

□□: 10.06 km/h

□□: 427

□□□□: 5:52 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 44 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 39 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 4(of 21)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	19:30	5:37	6	1:59	48	5:10	3.47	19:30	5:37	18	0:08	42	
Runde	3.47	18:31	5:20	3	0:16	23	3:42	6.94	38:01	5:28	18		41	8:23
Runde	3.47	19:19	5:34	3	0:21	25	5:39	10.41	57:20	5:30	18		41	12:09
Runde	3.47	20:38	5:56	2	1:42	28	4:51	13.88	1:17:58	5:37	18		40	17:00
Runde	3.47	23:40	6:49	8	4:26	58	7:39	17.35	1:41:38	5:51	18		39	24:39
Runde	3.97	23:35	5:56	9	3:33	64	22:59	21.34	2:05:13	5:52	5	1:17:46	40	1:17:46