



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Bader, Hans

□□: FC Hitzhofen-Oberzell
 □□: 15

□□: 21.34 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:09:32

□□: 9.73 km/h
 □□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 201)

□□□□□/□: 43 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	21:09	6:05	8	3:38	74	6:49	3.47	21:09	6:05	17	1:47	45	
Runde	3.47	20:40	5:57	5	2:25	47	5:51	6.94	41:49	6:01	17		44	12:11
Runde	3.47	21:42	6:15	5	2:44	51	8:02	10.41	1:03:31	6:06	17		44	18:20
Runde	3.47	21:40	6:14	5	2:44	41	5:53	13.88	1:25:11	6:08	17		43	24:13
Runde	3.47	22:42	6:32	5	3:28	46	6:41	17.35	1:47:53	6:13	17		42	30:54
Runde	3.97	21:39	5:27	2	1:37	32	21:03	21.34	2:09:32	6:04	6	1:22:05	44	1:22:05