



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Brühl, Maik

□□: Rudolstadt

□□: 51

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:09:52

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 201)

□□□□□/□: 44 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□□: 9(of 27)

□□□□□□□: 1:32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	16:16	4:41	3	1:27	11	1:56	3.47	16:16	4:41	19			46	
Runde	3.47	20:07	5:47	9	5:18	39	5:18	6.94	36:23	5:14	19			45	6:45
Runde	3.47	26:20	7:35	26	10:47	136	12:40	10.41	1:02:43	6:01	19			45	17:32
Runde	3.47	22:28	6:28	11	6:41	53	6:41	13.88	1:25:11	6:08	19			43	24:13
Runde	3.47	22:30	6:29	9	6:29	43	6:29	17.35	1:47:41	6:12	19			43	30:42
Runde	3.97	22:11	5:35	7	6:18	34	21:35	21.34	2:09:52	6:05	9	37:00		45	1:22:25