



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Rauhut, Sven

□□□: 2:10:33

□□: 366

□□: 9.65 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 53 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 47 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 10(of 34)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	18:15	5:15	8	3:34	27	3:55	3.47	18:15	5:15	18			50	
Runde	3.47	21:24	6:10	10	5:12	60	6:35	6.94	39:39	5:42	18			49	10:01
Runde	3.47	21:26	6:10	9	7:46	43	7:46	10.41	1:01:05	5:52	18			49	15:54
Runde	3.47	22:45	6:33	11	4:58	58	6:58	13.88	1:23:50	6:02	26			47	22:52
Runde	3.47	23:16	6:42	12	4:57	54	7:15	17.35	1:47:06	6:10	26			46	30:07
Runde	3.97	23:27	5:54	12	5:50	60	22:51	21.34	2:10:33	6:07	10	28:51		48	1:23:06