



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

□□□□

Ketterling, Andreas

□□□: 2:10:42

□□: Isenbüttel

□□: 9.64 km/h

□□: 232

□□□□: 6:07 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 55 (of 201)

Halbmarathon

□□□□□/□: 49 (of 167)

□□□□□□: 1:32:52

□□□□:

□□□□□: 9(of 18)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:49:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	19:33	5:38	6	4:42	49	5:13	3.47	19:33	5:38	11			53	
Runde	3.47	20:26	5:53	6	3:40	42	5:37	6.94	39:59	5:45	11			52	10:21
Runde	3.47	21:06	6:04	7	2:45	42	7:26	10.41	1:01:05	5:52	11			49	15:54
Runde	3.47	21:13	6:06	5	1:56	37	5:26	13.88	1:22:18	5:55	11			50	21:20
Runde	3.47	23:30	6:46	8	4:38	56	7:29	17.35	1:45:48	6:05	11			49	28:49
Runde	3.97	24:54	6:16	9	24:18	83	24:18	21.34	2:10:42	6:07	9	21:39		50	1:23:15